

Ben je vrij als je kiest om een tradwife te zijn?

Anne-Sophie van Berkestijn

*“Mijn leven als traditionele man is geweldig. Ik kom altijd thuis in een schoon huis waar eten op tafel staat.”*

- Estee Williams: *tradwife* als kernwaarde van haar bestaan.
- Rolverdeling: man is hoofd van het gezin, vrouw onderwerpt zich.
- Reacties: ongeloof, scepsis, onbehagen.
- **Vraag:** Mogen vrouwen dit zelf kiezen? Of moeten we vragen *waarom* ze deze keuze maken?

# Wat is een tradwife?

## Tradwives over zichzelf

- “Omarm je vrouwelijkheid, God heeft twee genders gemaakt die beide voor iets anders bestemd zijn.” (Estee Williams)
- “Als een vrouw een carrière wil, ... betekent dat gewoon dat haar man zijn masculiniteit niet omarmt.” (Jasmine Darke)
- “Haar vrouwelijkheid omarmen ... zorgde ervoor dat ik me overgaf en onderwierp.” (Jasmine Darke)

**Kern:** Een vrouw is *gemaakt* om zich te laten leiden en te zorgen.

## De denkfout van essentialisme

De vraag “Wat is een vrouw?” impliceert een onveranderlijke kern of essentie.

- Vrouwelijkheid is **niet** onveranderlijk, maar **historisch en cultureel** bepaald.
- Voorbeeld: roze was ooit een jongenskleur, blauw voor meisjes.
- Biologie (baarmoeder, hormonen) **determineert** gedrag niet.

*“Blijkbaar is dus niet ieder vrouwelijk menselijk wezen ook noodzakelijk een vrouw.”*

# Vrouwelijkheid als mythische constructie

- Biologische feiten krijgen pas betekenis als we ze **een morele lading** geven.
- Voorbeeld: Vrouwen *horen* smal en slank te zijn.
- Vrouwelijkheid is een **mythische constructie** door geschiedenis en cultuur.
- Een vrouw is iemand van wie **verwacht** wordt dat ze zich gedraagt naar wat we vrouwelijk noemen.

*“Je wordt niet als vrouw geboren, je wordt het.”*

*– Simone de Beauvoir*

# Waarom conformeren we?

- Van kinds af aan zien we in sprookjes, verhalen en media: *bescheiden, onderdanige, charmante* vrouwen komen het beste uit de verf.
- We toetsen onze identiteit onbewust aan deze voorbeelden.
- We gaan **zelf** de norm bevestigen en dragen deze over op anderen.

## Nafluiten als machtsspel:

- Afkeer én vleierij? Nafluiten is een machtsspel waarbij een man laat zien dat je de *tweede sekse* bent.
- Inzicht helpt je los te maken van die vorm van bevestiging.

# Waarom nu juist de tradwife-beweging?

- Vroeger: gelijke gendernormen via magazines, tv en films.
- Nu: **echokamers** op sociale media (Instagram, X, Facebook).
- In de tradwife-community gelden **extreme** gendernormen.
- Vrouwelijkheid wordt getoetst aan een **hypertraditioneel** beeld.
- De norm wordt alsmar radicaler:  
*“Alle vrouwen moeten en willen worden geleid, of ze dat nu willen toegeven of niet.”*  
– *The Tradwives Club*

## Opgelegde vrijheid

We worden niet bepaald door een vaste kern, maar moeten **ons eigen leven vormgeven**. Deze vrijheid is **begrensd** (kansen, wieg).

- Vroeger was het moeilijk om af te wijken van het lot van huisvrouw.
- Nu zijn veel vrouwen bevrijd van dat vanzelfsprekende lot.
- Maar de **online echokamers** creëren een **nieuwe, even begrensde situatie**.

## Keuzefeminisme

Einddoel: individuele keuzevrijheid. Alle keuzes van vrouwen moeten worden toegejuicht.

- **Beauvoir zou hier niet blij mee zijn.**
- Vrijheid is niet alleen *niet belemmerd* worden.
- Vrijheid is iets dat je **beoefent**:
  - Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven.
  - Uitstijgen boven het ingefluisterde lot.
  - Staan voor de vrijheid van *alle* vrouwen.

## De sleutel: kennis en begrip

- Waarom kiezen sommige vrouwen voor een bestaan als tradwife?
- Waarom conformeren we (in meer of mindere mate) aan traditionele gendernormen?

## Praktisch:

- Niemand is immuun voor patriarchale normen (zelfs De Beauvoir niet – ze lakte haar nagels rood!).
- Maar dat is **geen vrijbrief** om er klakkeloos in mee te gaan.
- Onderzoek waar je verlangens vandaan komen. Zijn ze authentiek?
- Kies **zelf** je levenspad, in plaats van blindelings te volgen.

“Wie vrij is, stijgt uit boven het haar ingefluisterde lot.”

- Vrijheid is **zelf verantwoordelijkheid nemen**.
- Geef jezelf (en anderen) een *liefdevolle schop onder de kont*.
- Blijf kritisch op je eigen verlangens en keuzes.